

## **איתותים**

### **מחשבה נקיה:**

לחיות מתוך שמחה,  
רגש מופלא,  
מחשבה נחה בהווייתה.

### **מחשבה נקיה:**

מחשבה בגבולותיה,  
בתמצותה,  
בדיוקה.

### **מחשבה נקיה:**

לב בשמחה,  
נקודת חיבורה,  
אשור על קיומה.

### **מחשבה עמוסה:**

מחשבה חסומה.  
אינה מכירה את עצמה.  
מחשבה מתרוצצת, מעוותת,  
מחשבה מחפשת - חוסר שקט.  
רגש חסום מלב חסום,  
לב כבול,  
מבול....